

Unos correctos hábitos higiénicos son la base para un baño seguro

Las diez claves para la higiene en el baño

- **El Instituto Silestone, en el marco de su labor divulgativa sobre buenas prácticas y hábitos de higiene, presenta los 10 consejos básicos para hacer del baño un lugar higiénico y saludable**

Barcelona, 15 de marzo de 2012 – El cuarto de baño, centro de higiene por excelencia tanto en el hogar como en los espacios públicos, es el lugar destinado a salvaguardar la salud a través de la limpieza y la desinfección. Por ello es tan importante velar por el cumplimiento de unas correctas pautas de higiene con el fin de evitar la formación de focos de infección que pongan en riesgo la salud de las personas.

Decálogo sobre la Higiene en el Baño

A pesar de la limpieza regular, el moho y los hongos siempre pueden aparecer en áreas de mucha humedad, tanto dentro de la casa como en el cuarto de baño. El uso de las bañeras y las duchas genera una atmósfera de aire húmedo y cálido que se condensa en las superficies frías, proporcionando el terreno ideal para el crecimiento de hongos que producen las esporas del moho.

Con el objetivo de mejorar el conocimiento del consumidor sobre las medidas de higiene recomendables en el baño, el Instituto Silestone presenta 10 consejos fundamentales a seguir para evitar los riesgos de seguridad higiénica que pueden producirse en el baño, que abarcan desde la limpieza del propio hábitat hasta la correcta higiene personal.

La solución radica en instalar superficies que repelan el moho y los hongos

Las baldosas de cerámica son un elemento común en todos los cuartos de baño, pero son frías al tacto y facilitan la condensación. Aunque son impermeables, el mortero usado en las juntas puede adsorber humedad y criar moho. Por otra parte, las paredes y bajo techos de yeso absorben mucho la humedad y provocan el crecimiento de moho aun cuando las superficies parezcan secas.

Una alternativa moderna a estos productos son los **revestimientos**: paneles a prueba de agua, cálidos al tacto, que no producen condensación de humedad. Los revestimientos no necesitan mortero para las juntas, pues cada panel encaja en el otro usando un sistema de lengüetas y surcos, así que no hay sitio donde se concentre la humedad. De esta forma se conseguirá disfrutar un cuarto de baño libre de moho.



Las diez claves para la higiene en el Baño

1. Extraer el aire húmedo

Abrir la ventana del baño sólo dispersa el aire húmedo por toda la casa. El moho no crece en superficies secas, por lo tanto conviene colocar un extractor de aire en el baño para expulsar el aire húmedo hacia el exterior.

2. Quitar las alfombrillas

Pisar las alfombrillas al salir del baño o de la ducha hará que se mojen y conserven el nivel de humedad en el cuarto de baño por lo que conviene retirarlas y secarlas. Como alternativa, pueden buscarse coberturas para el suelo del baño que no absorban agua.

3. Quitar las macetas

Las plantas colocadas en macetas necesitan riego constante, lo que provoca que el suelo se mantenga húmedo.

4. Controlar las filtraciones

Es preciso asegurar la estanqueidad de todas las tuberías estén secas (especialmente alrededor de las conexiones eléctricas). También es esencial verificar que todos los sellados estén intactos alrededor de la ducha y de la bañera. Si aparece moho creciendo en el sellado de silicona, es una señal habitual de que la humedad ha traspasado el sellamiento.

5. Lavarse las manos

Especialmente después de la utilización de los sanitarios.

6. Cepillo de dientes

Mantener siempre especial precaución al guardar el cepillo dental: deberá estar en un lugar de fácil secado y protección contra la suciedad. Debe reemplazarlo por otro nuevo cuando pierda la forma, o hayan pasado más de 3-4 meses desde su primer uso.

7. Toallas de Baño

Las toallas deberían ser cambiadas si están muy mojadas. Es preferible utilizar diferentes toallas para las distintas partes del cuerpo (cara, manos, cuerpo).

8. Inodoro y papel higiénico

En general la tapa debe mantenerse cerrada, sobre todo al hacer la descarga de agua, ya que al efectuar esta acción los gérmenes pueden dispersarse en el aire contaminando todo el baño por el efecto de la corriente de aire producida.

9. Cesto de ropa sucia

Utilizar un cesto con tapa y, en caso de ropa íntima, separarla del resto.

10. Desinfección

Usar productos de limpieza que contengan desinfectantes. Limpiar los espejos y mamparas con un paño, aprovechando el vapor de la ducha. Limpiar cortinas de baño, por lo menos una vez al mes. Limpiar los picaportes, por dentro y por fuera, y mantenerlos secos.

Silestone Institute es una plataforma internacional dedicada al estudio y a la divulgación de la higiene en la cocina y en el baño, tanto en los espacios públicos como privados, con el objetivo de fomentar una forma y un estilo de vida saludables. Toda la información que divulga **Silestone Institute** está avalada por su Consejo Asesor, integrado por expertos en diferentes áreas como seguridad alimentaria, cocina profesional, comunicación científica, productos de limpieza, arquitectura y diseño, hostelería y restauración, quienes ponen su conocimiento a disposición de los consumidores, los profesionales y la sociedad en general.

Para más información:

Miriam Pagador

Secretaría y Comunicación

Rambla Catalunya 18, 1º

08007 Barcelona

Tel.: (+34) 93 481 36 20

silestoneinstitute@ulled.com

www.silestoneinstitute.com